

「用點心」

三甲 陳沅薽

今是天意晚龄上层八个點影的多時产候交,我於在影畫《房戶寫影作及業事時产,媽贝媽· 对表我的最近有多作及業事,結果是發行現長錯落了多好公多多字中。

媽只媽只提為醒了我必要公「用品點最心员啊Y!」我必竟是然最以一為《是严要公吃者點最心员。後來來我必把多錯養字中一一個《一一個《改》正是,雖然然也不管了是不多少是時刊間景,但是最長後突然多於此完養成長了是作品業長。

媽尔媽家說養我於很好努家力之,我於也必覺是得於自下己也很好有求成於就感象。 這些次於的於經是驗亦讓是我於明是白家,做是事於情於一一定是要本專養心意,才家不多會家犯家錯養。 下京次於寫是作養業立,我必要玄更然加於用於心意, 讓是自下己也越區來象越區進品步久。

## 草莓園

三甲 陳玥晴

我於 老家師,和公同意學是在於炎或熱學的象秋至日的下於午水, 一一起公走是路炎到多八文德多草養養是園是種类植业草養養是。

一一進長到多草多莓で園場,我必看多到多了多草葱綠為色色的多葉電子中,老多闆多告於新文我於們身,種类植业草園莓で不多是所件場容是易一的多事所。可是愛所又或嬌養小豆的多草蔥莓で,顏可色色有或紅色有更白品,十一分只美で麗色。除文此於之业外系,草園莓で形型狀叢也電不多太多一一樣正,有更的多像是三台角並形型,有更的多像是愛所心量。不多只些這些樣正,園場裡也還是有更輔之與是在品飛戶舞水,真思熱是開發!

我必們只學是到多,種思植此草園莓只時於要豆定是時於澆量水長,還家要豆記生得是施产肥長,農民夫豆照费顧於時於要豆注类意於澆量水長的名水長量是,不是能是太家多是也能不是能是太家少量。這些次於動ള手是裁異種类的名時於候反,我会才家親的身具體立驗或農園夫定的名字是苦菜,例如如果:要立觀等察於走是莖草的名方是向是,動ള作品要立很好輕差巧意,才象不必會長傷是到多嬌量貴長美品麗色的名草園莓。

透交過簽這类次的名話表動餐,讓最我於知业道公每只一个顆沒草蓉莓只都沒是严農系 夫文辛芸苦菜種类植业出菜來新的名,非只常花珍贵貴餐,我於也必學是到公了名不必要公浪杂費、食产物水。

### **廣興通訊回條**

(請於11/10前交回)

- 1. 親愛的家長,針對學校近期活動,以及您閱讀完本月份廣興通訊後,如有相關意見,請告知我們。
- 2. 廣興國小參加「臺美生態學校」,推動環境教育已進入第三年,由學生組成行動團隊探討環境議題,並於今年8月通過銀牌認證。臺美生態學校有12項環境路徑,請小朋友與家長共同尋找資料,寫下至少三項路徑。

班級:	學生姓名:	家長簽名:	



發 行 人:廣興國小黃晃盟校長

出刊日期:114.11.03

主 編:葉景棋主任、陳盈霓老師

網址:http://www.kuhes.tyc.edu.tw/



第 129 期

#### ◎十一月重要行事◎

日期	重要行事	日期	重要行事	日期	重要行事
			1. 一年級注音符號學習檢		1. 一年級期中數學評量
11/4	三年級健康好餐課程	11/6	測	11/7	2. 二-六期中評量
			2. 二-六年級期中評量		3. 非洲鼓
11/11	四年級健康好餐課程	11/14	1. 慈濟環保教育闖關活動	11/19	黄爺爺之家小鐵人競賽,地
11/11	四十級健康好食味柱	11/14	2. 非洲鼓	11/19	點-三民運動公園。
11 /01	1.一、四年級學生健康檢查	11 /00	L	11/04	上 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
11/21	2. 非洲鼓	11/22	校慶運動會	11/24	校慶運動會補假

◎十月活動剪影◎



禁帶危險物品到校 宣導

爱滋防治教育宣導

9-10 月品格之星

好書介紹

校史室完工



八德廣興國小推動 SEL 課程 創造學童情緒穩定、課業進步雙贏 桃園電子報:國立教育廣播電臺:奇摩新聞:無聯網:大紀元





9、10月品格之星名單《主題:尊重》								
一甲	蘇語喬	一乙	許喬君	二甲	池彥均	二乙	陳佩華	
三甲	黄勃綸	三乙	周士勛	四甲	李品潔	四乙	詹登堯	
五甲	李紫菱	五乙	駱楷畯	六甲	呂政洧	六乙	余孟熹	

# **公**幼兒園專區





成於一一隻出個《性景很長活象簽》的多小景媽母蟻一。





水蜜桃班菜園的奶油白菜長大啦!我們一起洗菜、把菜剝小塊,最後再放到鍋子 裡炒一炒。嚐嚐看,奶油白菜的味道是什麼呢?



# 好文賞析

### 美好的家庭

三乙 林語薇

我必家沒有文七公個《人界, 媽只媽只是产個《家沒庭艺主炎婦長, 有文時产在景煮炎 飯家, 有录時产在景做景家节事产, 她专看系起公來是很好忙品碌点, 我必就是會系幫之忙品。 爸爸爸会在最外的面景上是班等,每只天意回家家等身员上是都要有家灰家歷色和是 土交··· 证 還好要公陪冬我必們的睡尽覺量, 真片是产一一隻 \* 勤公勞象的多蜜口蜂至。 個系 性六大冬方星的多姐是姐是,有灵時严會家陪冬我会寫是功多課意,有灵時严在景幫名忙品做累 家中事产,有录時产在员學是習工者类飯员,有录時产她专也更會系很识調益皮多,有录時产 很反體与貼業, 就是像是一一隻业五×顏豆六是色色的多小豆蝴豆蝶是。 我会的多平是時間很反 文学静长,但是是产到公了是下型課室時产間景還家有文四名家堂的是時产候员,我必會怎變品

爺並爺並會を帶条我並去公大於陸家的沒每只一一個沒角或落落, 還家會を帶条我並去公 好云玩的多数云的多数云樂多場影,美尽麗之的多風云景点就云像云一一隻业勤云快暴的多小云 鳥之在『飛行舞》。 奶素奶素是『個質愛新打型掃氣、 愛新乾質淨量的多人學, 每型一一個質 地图方是都是被各地等打架掃象的是一一乾了二八淨是, 讓是我於們自擁是有家一一個是乾了淨是 的多學是習了環系境景。我必也是會系幫之奶系奶系盡景自己是的多一一份長心是力為來影打象 掃氣家草裡型, 奶素奶系真片是产一一隻业爱が把具環系境上變量整型潔量的是毛具毛具蟲是。

我必們自家是還家有家一一隻业小家島×龜袋, 那家隻业小家島×龜袋是严我於的愛舅家 媽只買品給《我於的堂。我於和長姐報姐報養記了堂三台次》,最累後至一一次對我於終業於此 養於活於了多小点鳥×龜袋, 我於的多心言情是很好開系心言!現長在系被各我於養於活於的多那多 隻业小豆島×龜袋變象得象很巨大农隻业又或很巨可多愛が的象樣至子中, 走界起公路太來影搖至 摇文擺斜擺斜的桌, 還好會尽對冬我必微心笑長呢。!所急以一我並非只常私喜工歡氣牠等。

家中裡也有求個等性是不多同意的意成是員事,所能有求人思充意滿品了意美见好家、 歡氣樂學的學氣公氣后, 我必愛が我於的皇家學人學!



114. 11. 03

每個人每天都有自己想完成或是必須要做的事,而且事情的複雜度會隨著年齡增長, 越來越複雜。這時候,好的做事習慣會讓你不慌不忙,帶著自信和快樂,沒有焦急擔心, 一步一步的、有系統的完成事情,邁向你的目標和夢想。好習慣對於一個人的重要性,比 學識和能力更重要。

好習慣能夠成就一個人的一生,壞習慣卻容易讓人生失敗。習慣就是不經思考,就會 去做的事情。一個看似再簡單不過的動作卻有可能是影響我們人生最重要的因素,例如受 到別人幫助時立刻說謝謝、每次看書從頭開始看,甚至是面對時間的態度也一樣,為什麼 會有拖延、混亂、不清楚優先順序等等的情況?這些都是在不知不覺中所養成的習慣。這 些再平凡不過的行為,卻深刻的影響著我們的人生。

一個人對金錢的管理如果有「量入為出」的習慣,只購買「有需要而非想要」的物品, 不會任意浪費,把多餘的錢一點一點地存下來,久而久之,便能累積成一筆不小的資產。 這筆資產可以用來投資自己,或是當家人有急需時,立刻予以幫忙,不論是對自己或家人 而言,都是有益的,這就是好習慣的好處;另一方面,在現今人際交際網絡更密切的氛圍 中,更要注意自己不好的習慣,例如辦公室就是個小型社會,工作習慣、說話的態度、坐 的儀態,都會影響別人對你的觀感,間接影響你的升遷。例如辦公室內絕對不可當眾剔牙、 **摳鼻、梳頭,這些都是不禮貌的行為;有人喜歡在喝茶時,先在嘴裡咕嚕咕嚕漱一下,再** 吞下去,那也是很令人不舒服的。曾經有位很有能力的課長,老闆有意調升他,但是在一 次宴請重要外賓後,課長在電梯內,用牙線剔牙,外賓嚇得直往後躲,生怕被他剔出來的 殘渣噴到。老闆眉頭一皺,他就升不成了。

好習慣不容易養成,因為缺少立即性的反饋,讓大腦無法把這些行為跟好處連結,所 以才導致好習慣難以養成,因此,改變回饋機制是建立好習慣的一個重要的環節,有一項 研究指出,如果運動完給自己一點獎勵,例如一塊巧克力、餅乾等等,會大幅增加運動習 慣的養成機率,同樣的,在念書、早睡等等習慣中也都適用,就只需要自己製造並加強反 饋機制就會改善這個問題,讓好習慣的養成比較容易。而針對壞習慣,則剛好相反,除了 要想辦法移除既有的滿足感回饋,也建議用一個好習慣去取代,而不是懲罰與責罵,因為 這樣雖然會抑制壞習慣的發展,但是也容易造成心理畏縮,不敢嘗試新事物。

好習慣的養成影響人生至鉅,建議家長替孩子盡早養成好習慣,可以藉由正面鼓勵強 化好習慣的回饋感,例如:讀書、運動、幫忙家事…等等,在孩子做這些事情後給予鼓勵、 獎勵都會加強孩子持續的意願,很容易養成好習慣,也是培養孩子正向人格最好的方式。



廣興國小校長 黃晃盟

手機 0953848129

e-mail:hwang25875@yahoo.com.tw