

「用點心」

三甲 陳沅蕓

今天晚上八點的時候，我在書房寫作業時，媽媽幫我檢查作業，結果發現錯了好多字。媽媽提醒我要「用點心啊！」我竟然以為是要吃點心。後來我把錯字一個一個改正，雖然花了不少時間，但最後終於完成了作業。媽媽說我很努力，我也覺得自己很有成就感。這次的經驗讓我明白，做事情一定要專心，才不會犯錯。下次寫作業，我要更加用心，讓自己越來越進步。

草莓園

三甲 陳珮晴

我、老師和同學在炎熱的秋日下午，一起走路到八德草莓園種植草莓。一進到草莓園，我看到了綠色的葉子，老闆告訴我們，種植草莓不是件容易的事。可愛的又嬌小的草莓，顏色有紅有白，十分美麗。除此之外，草莓形狀也不太一樣，有的像三角形，有的像愛心。不只這樣，園裡還有蜻蜓在飛舞，真熱鬧！我們學到，種植草莓時要定時澆水，還要記得施肥，農夫照顧時要注意澆水的水量，不能太多也不能太少。這次動手栽種的時候，我才親身體驗農夫的辛苦，例如：要觀察走莖的方向，動作要很輕巧，才不會傷到嬌貴美麗的草莓。透過這次的活動，讓我知道了每一顆草莓都是農夫辛苦種植出來的，非常珍貴，我也學到了不要浪費食物。

廣興通訊回條

(請於11/10前交回)

- 親愛的家長，針對學校近期活動，以及您閱讀完本月份廣興通訊後，如有相關意見，請告知我們。
- 廣興國小參加「臺美生態學校」，推動環境教育已進入第三年，由學生組成行動團隊探討環境議題，並於今年8月通過銀牌認證。臺美生態學校有12項環境路徑，請小朋友與家長共同尋找資料，寫下至少三項路徑。

班級：_____ 學生姓名：_____ 家長簽名：_____

廣興通訊

發行人：廣興國小黃晃盟校長

出刊日期：114.11.03

主編：葉景棋主任、陳盈霓老師

網址：http://www.kuhs.tyc.edu.tw/

第129期



◎十一月重要行事◎

日期	重要行事	日期	重要行事	日期	重要行事
11/4	三年級健康好餐課程	11/6	1. 一年級注音符號學習檢測 2. 二-六年級期中評量	11/7	1. 一年級期中數學評量 2. 二-六期中評量 3. 非洲鼓
11/11	四年級健康好餐課程	11/14	1. 慈濟環保教育闖關活動 2. 非洲鼓	11/19	黃爺爺之家小鐵人競賽，地點-三民運動公園。
11/21	1. 一、四年級學生健康檢查 2. 非洲鼓	11/22	校慶運動會	11/24	校慶運動會補假

◎十月活動剪影◎



慶祝中秋-五年級擲麻糬 低年級食育協會宣講-觀察雞蛋氣孔 二年級體驗曬稻穀課程 四年級-草莓園認識捕蟲科技課程 生態團隊製作稻草人並接受電視台採訪

獅子寶環環島送愛心 月經教育 交通安全保腦宣導 流感疫苗接種 書包測重

禁帶危險物品到校宣導 愛滋防治教育宣導 9-10月品格之星 好書介紹 校史室完工

媒體報導

八德廣興國小推動 SEL 課程 創造學童情緒穩定、課業進步雙贏

桃園電子報、國立教育廣播電臺、奇摩新聞、樂聯網、大紀元



9、10 月品格之星名單《主題：尊重》

一甲	蘇語喬	一乙	許喬君	二甲	池彥均	二乙	陳佩華
三甲	黃勃綸	三乙	周士勛	四甲	李品潔	四乙	詹登堯
五甲	李紫菱	五乙	駱楷峻	六甲	呂政洧	六乙	余孟熹

幼兒園專區



水蜜桃班菜園的奶油白菜長大啦！我們一起洗菜、把菜剝小塊，最後再放到鍋子裡炒一炒。嚐嚐看，奶油白菜的味道是什麼呢？

好文賞析

美好的家庭

三乙 林語薇

我家有七個人，媽媽是個家庭主婦，有時在煮飯，有時在做家事，她看起來很忙，我就會幫忙。爸爸在外面上班，每天回家身上都有灰塵和泥土……還要陪我們睡覺，真是隻勤勞的蜜蜂。個性大方的姐姐，有時會陪我寫功課，有時在幫忙做家事，有時在學習煮飯，有時她也會很調皮，有時很體貼，就像一隻五顏六色的小蝴蝶。我的平時很文靜，但是到了下課時間還有回家的時候，我會變成一隻個性很活潑的小螞蟥。

爺爺會帶我去大陸的每一個角落，還會帶我去好玩有趣的地方。奶奶是個愛打掃、愛乾淨的人，每個地方都被她打掃的一乾二淨，讓我們擁有一個乾淨的學習環境。我也會幫奶奶盡自己的一份心力來打掃家裡，奶奶真是隻愛把環境變整潔的毛毛蟲。

我們家還有一隻小烏龜，那隻小烏龜是我的舅媽買給我的。我和姐姐養了三次，最後一次我終於養活了小烏龜，我的心情很開心！現在被我養活的那隻小烏龜變得很可愛，又很可愛，走起路來搖搖擺擺的，還會對我微笑呢！所以我非常喜歡牠。

家裡有個性不同的成員，所有人都充滿了美好、歡樂的氣氛，我愛我的家人！

各位家長好：

好習慣 真的很重要

每個人每天都有自己想完成或是必須要做的事，而且事情的複雜度會隨著年齡增長，越來越複雜。這時候，好的做事習慣會讓你不慌不忙，帶著自信和快樂，沒有焦急擔心，一步一步的、有系統的完成事情，邁向你的目標和夢想。好習慣對於一個人的重要性，比學識和能力更重要。

好習慣能夠成就一個人的一生，壞習慣卻容易讓人生失敗。習慣就是不經思考，就會去做的事情。一個看似再簡單不過的動作卻有可能是影響我們人生最重要的因素，例如受到別人幫助時立刻說謝謝、每次看書從頭開始看，甚至是面對時間的態度也一樣，為什麼會有拖延、混亂、不清楚優先順序等等的情況？這些都是在不知不覺中所養成的習慣。這些再平凡不過的行為，卻深刻的影響著我們的人生。

一個人對金錢的管理如果有「量入為出」的習慣，只購買「有需要而非想要」的物品，不會任意浪費，把多餘的錢一點一點地存下來，久而久之，便能累積成一筆不小的資產。這筆資產可以用來投資自己，或是當家人有急需時，立刻予以幫忙，不論是對自己或家人而言，都是有益的，這就是好習慣的好處；另一方面，在現今人際交際網絡更密切的氛圍中，更要注意自己不好的習慣，例如辦公室就是個小型社會，工作習慣、說話的態度、坐的儀態，都會影響別人對你的觀感，間接影響你的升遷。例如辦公室內絕對不可當眾剔牙、摳鼻、梳頭，這些都是不禮貌的行為；有人喜歡在喝茶時，先在嘴裡咕嚕咕嚕漱一下，再吞下去，那也是很令人不舒服的。曾經有位很有能力的課長，老闆有意調升他，但是在一次宴請重要外賓後，課長在電梯內，用牙線剔牙，外賓嚇得直往後躲，生怕被他剔出來的殘渣噴到。老闆眉頭一皺，他就升不成了。

好習慣不容易養成，因為缺少立即性的反饋，讓大腦無法把這些行為跟好處連結，所以才導致好習慣難以養成，因此，改變回饋機制是建立好習慣的一個重要的環節，有一項研究指出，如果運動完給自己一點獎勵，例如一塊巧克力、餅乾等等，會大幅增加運動習慣的養成機率，同樣的，在念書、早睡等等習慣中也都適用，就只需要自己製造並加強回饋機制就會改善這個問題，讓好習慣的養成比較容易。而針對壞習慣，則剛好相反，除了要想辦法移除既有的滿足感回饋，也建議用一個好習慣去取代，而不是懲罰與責罵，因為這樣雖然會抑制壞習慣的發展，但是也容易造成心理畏縮，不敢嘗試新事物。

好習慣的養成影響人生至鉅，建議家長替孩子盡早養成好習慣，可以藉由正面鼓勵強化好習慣的回饋感，例如：讀書、運動、幫忙家事……等等，在孩子做這些事情後給予鼓勵、獎勵都會加強孩子持續的意願，很容易養成好習慣，也是培養孩子正向人格最好的方式。



廣興國小校長 黃晃盟

手機 0953848129

e-mail:hwang25875@yahoo.com.tw