

我學會了躲避球

四甲 沈佩辰

「砰！」我打中了對手中最強的人！大家都在為我歡呼，那時我心中真有說不出的成就感。

回想三年級時，看到學校躲避球隊練球，隊員們個個士氣高昂，攻擊手快速準確的用力一擊，試圖讓對手出局；內場球員不畏強勁的高飛球，做足準備將球抱在胸前，再傳給其他攻擊手，帥氣的學長姐頓時成為我和朋友的崇拜對象。

就在那時候，三位老師先後邀請我進入球隊，貞貞主任告訴我：「只要學會躲避球的技巧，就不用怕球。」這句話讓我下定決心，要成為球場上的風雲人物！

之前，球隊平常的訓練中，看似簡單的高傳球練習，在我身上卻像是傳不準、接不到又丟不高的小遊戲。此外，還常常要被球砸？！放棄的想法反覆在我心中出現，可是我又隱隱的希望，能實現成為校園風雲人物的夢想。

經過不斷的練習和教練的指導，我終於學會拋球及接球的技巧。後來的我身手敏捷，雙眼直盯球的蹤跡，閃球、抱球都難不倒我。

我享受著打球的樂趣，忘記周圍的喧鬧，世界變得一片安靜，我用力吸一口氣，使勁丟出一球，擊中對手中最強的人……。

值得我學習的名人

四乙 駱楷峻

我想要學習的名人是 Michael Jordan，他很會打籃球，他在讀大學的時候就已經展現出與眾不同的籃球天賦，並且成功幫助北卡羅來納大學贏得了 1982 年的 NCAA 冠軍，這是一個非常令人敬佩的成就。

Michael Jordan 在高中時，因為身高不夠沒辦法參加高中籃球校隊，但他並沒有因此放棄，為了證明自己的能力，而是更加倍的努力，不斷努力訓練讓自己長高，也提升自己的技能，最後終於成功入選校隊，並且在比賽中多次獲得單場超過 40 分的成績。

Michael Jordan 曾經說過：「一步步的走，這是唯一的成功之路」、「我接受失敗，但我不能接受沒有嘗試的失敗」，這些話深深表達了他不怕失敗，並且願意在每一次機會中全力以赴的態度。他的這種精神不僅幫助他在賽場上獲得成功，也讓他在人生的每一個階段都能更進步，所以他的成功並不是偶然的，他的背後是無數的努力和汗水。這是他能成為籃球之神的原因。

從他的經歷中，我學到即使面對困難和挑戰，只要保持堅持和自信，終究能夠達成目標。這樣的精神對每一個有夢想的人來說都是非常寶貴的。我想要向他學習，不怕失敗、不斷努力，相信我的籃球夢也一定能夠成真！

廣興通訊回條

1. 親愛的家長，您閱讀完本月份廣興通訊後，如有相關意見，請告知我們。
2. 環保綠校園，用 3R(Refuse, Reduce, Reuse) 愛地球。Refuse：「拒絕」購買不必要的物品和包裝。Reduce：「減少」廢棄物產生和資源浪費。Reuse：透過「重複使用」充分利用資源。請寫出二種生活中的行為。(寫不下的內容可以寫在背面空白處喔！)

班級：_____ 學生姓名：_____ 家長簽名：_____

廣興通訊

發行人：廣興國小黃晃盟校長

出刊日期：113.12.02

主編：葉景棋主任、陳盈霓老師

網址：http://www.kuhs.tyc.edu.tw/



◎十二月重要行事◎

日期	重要行事	日期	重要行事	日期	重要行事
12/02-12/13	廣興閱讀節-圖書館主題書展-與達克比一起辦案囉！	12/3	宏達基金會到校訪視	12/5	一、四年級健檢
12/7	親職教育講座	12/9-12/13	校內國語文競賽	12/11	黃爺爺之家戶外教育，地點：防災教育館
12/19	食農課程結合冬至活動，一年級搓湯圓活動	12/19-12/20	六年級畢業旅行	12/26	聖誕節感恩活動

◎十一月活動剪影◎

防治數位性別暴力入班宣導
 三年級認真學習種草莓知識
 和社區爺爺奶奶一同練習非洲鼓
 黑松綠團隊整理魚菜共生菜園
 碳索生活教育館-解救魚兒
 自製草莓醬真有趣
 荒野協會影展-飛寶
 沙坑帆布更新
 車棚後方花園整平
 3F 女兒牆增高
 颱風過後，校長打掃校園環境
 書包減重抽測
 烈火盃小鐵人自我挑戰賽
 小小壽星領獎樂
 運動會-黃爺爺之家義賣活動
 運動會-社區暨學生非洲鼓表演
 運動會-旋轉百索跳繩闖關
 香港伊小同學開心採草莓
 香港伊小和本校學生開心包粽子
 香港伊利沙伯中學舊生會小學大合照

各位家長好，黃爺爺之家運動會浮游植物義賣活動，共募得款項 3,300 元，全數已捐至老人福利關懷協會，謝謝各位家長的愛心。本次運動會感謝地方人士及各位家長踴躍捐款，所有款項將運用於校務發展及學生的各項學習活動。

行政公佈欄

●113 年度桃園市志工貢獻獎 獲獎名單

金質獎 藍邱文香志工 何慧中志工 涂慧珍志工
 銀質獎 吳在能志工 呂玉惠志工 陳秀治志工 葉憶樺志工
 銅質獎 姜雪珍志工 葉美玲志工 王聰欽志工 陳美月志工 陳玟旭志工

榮譽榜

★114 年桃園市中小學聯合運動會八德區代表隊選拔賽

國小男生甲組壘球擲遠第 4 名曾翊颺
 國小男生甲組壘球擲遠第 5 名陳昱璋
 國小女生甲組壘球擲遠第 4 名陳妍晴
 國小男生乙組壘球擲遠第 3 名余宸緯
 國小男生乙組壘球擲遠第 6 名張廣霆
 國小女生乙組壘球擲遠第 2 名魏裴芸



六甲魏滄銳 六甲蕭羽晴
 六乙黃辰翔 六乙黃采翎
 榮獲桃園市 113 年度推動
 科學教育計畫水火箭競賽
 金燕組第三名
 ★恭喜以上同學，也謝謝
 姿辰老師和明宇老師協助
 指導。

★113 年桃園城市盃全國品勢電子踢擊暨競速疊杯錦標賽

四甲 郭宥慶 榮獲 品勢 國小中年級男子紅帶 C 組 第三名

★113 年全國國小學生跆拳道錦標賽

三乙 徐霆豪 榮獲 對打 國小中年級男子色帶 37-40 公斤級 第一名

113 學年度上學期期中評量成績優秀名單

六甲	游傑旭	蕭羽晴	游又嘉	三甲	謝宇庠	賴芷茵	徐逸豪
六乙	陳昀禎	林湘晴	郭冠頡	三乙	王家沛	趙安沂	吳季芊
五甲	徐淳翊	高翊紋	徐昊霆	二甲	郭仔恩	黃勃綸	楊鎮語
五乙	魏裴芸	包念妘	邱佩綺	二乙	陳玥晴	林宸緯	趙昕瞳
四甲	劉秉辰	吳羽芯	林語彤	一甲	蕭睿尹	池彥均	葉予岑
四乙	黃羿橙	黃羿瑄	李侑芹	一乙	郭恩寧	李芷晴	黃楷翔

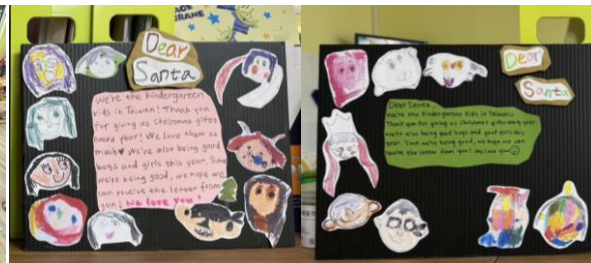
第 121 期 家長意見回覆

放學時可以重要事項宣達完畢一起放學？不要分年級放，讓家長接送的孩子不會等太久，謝謝。
 親愛的家長您好：由於校門口狹窄，同時一起放學易導致學生推擠受傷，請家長見諒，稍微等待一下。

幼兒園專區

1. 恭賀！幼兒園 113 學年基礎評鑑全數指標通過！
2. 水蜜桃班寄信到聖誕老公公村，期待聖誕老公公們的回信喔！

幼兒園親子共讀好書分享
 書名：《大樹》
 心得：砍樹的人發現樹砍掉後小鳥就沒有家了，於是又種了很多的小樹。 作者：沈瑄悉



給家長的一封信

語言力量大！鼓勵此讚美更能幫助孩子肯定自己

各位家長好：

113. 12. 02

美國研究發現，在小孩 3 歲前，父母對孩子所說的話會直接影響大腦的發育，而早期語言接觸的差異，更進一步影響孩子後來所表現的語言技巧及學業成就。

父母使用的語言與說話的口氣，對小孩的自我感覺有很大的影響，正向語言給孩子的是關愛與支持、負向語言容易帶來羞辱及不安。但是要養成使用正向語言的習慣並不容易，需要長久的練習。跟小孩說話，避免打罵、威脅、利誘，但即使是好好的講道理，如果沒有與孩子產生連結、孩子感受不到關愛，同樣也無法幫助孩子養成正向人格。父母要讓孩子感受到自己是被愛、被在乎的，以及自己是一個好孩子，在這個前提下，輔助孩子成長、給予孩子規範，讓他們了解待人處世的道理。

讚美會令人感到快樂，鼓勵可以肯定自我價值

讚美和鼓勵都是正向語言，但長期下來會有不同的結果。大人們要給孩子的並不是空泛或者是浮誇的讚美，很多時候，大人會透過讚美、笑臉或集點等方法，認可小孩不錯的行為表現，但是如果缺少真心誠摯和具體的鼓勵，這樣的讚美就容易讓孩子習慣往外索取，讓孩子誤以為自尊（自我價值）是建立在他人的看法之上，成為討好別人的人，因此，最好是真心誠摯和具體的鼓勵，「透過具體的事實描述，加上誠懇的正向肯定。」讓孩子養成往內肯定，看到自己的獨特、長處、努力與進步等，在內心產生歸屬感與價值感。例如孩子寫完作業，父母可以告訴孩子：「我剛剛看到你寫作業時很認真、很專心，很努力地所有作業都寫完了，謝謝你能夠為自己的作業負責任。」又如孩子的考試成績不理想，父母仍可以鼓勵孩子：「你這次考試考差了，是不是遇到什麼困難？」「雖然這次沒考好，但我知道你希望自己可以更棒，對不對？」「我相信你一定可以從中學到一些寶貴的經驗。」

「大人對孩子說話時，停頓多一些、步調慢一些、感受多一些。」要在對話裡增進內在情感的連結並且多陪伴，即使陪伴的時間有限，但一定是有品質的陪伴，因為親子之間是有連結的，孩子就可以感受到愛與價值。

廣興國小校長 黃晃盟

手機 0953848129

e-mail:hwang25875@yahoo.com.tw

