

# 廣興通訊

發行人：廣興國小黃晃盟校長  
出刊日期：111.09.30  
主編：李孟穎主任、許凱雯老師  
網址 <http://www.kuhes.tyc.edu.tw/>

第 104 期



## ～訊息分享～

### ◎十月重要行事

| 日期    | 重要行事        | 日期    | 重要行事        | 日期    | 重要行事                   |
|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------------------|
| 10/04 | 僑愛國小午餐參訪    | 10/05 | 四、五年級游泳教學 4 | 10/10 | 雙十節連假 (10/08-10/10 放假) |
| 10/12 | 四、五年級游泳教學 5 | 10/13 | 五年級在地化踏查活動  | 10/22 | 躲避球隊參加「躍動青春」全國躲避球大賽    |
| 10/29 | 第 41 屆運動會   | 10/31 | 運動會補假       |       |                        |

### ◎八、九月活動剪影



7/24  
參加全國躲避球賽



8/13  
校園廣播設備改善



8/30  
新生過勤聰門



8/30  
新生走勇氣橋



8/30  
新生家長座談



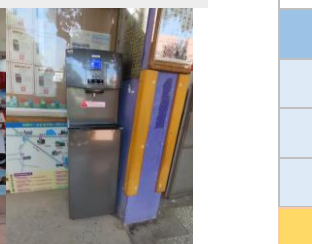
9/1  
友善校園宣導



9/8  
轉學生定向輔導



9/14 贈書給廣德社區發展協會



9/15  
一樓飲水機安裝



9/15  
班親會



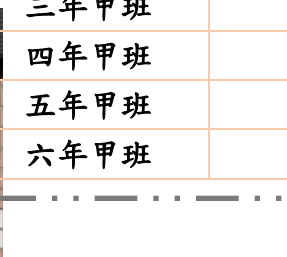
9/16  
中秋食農手作活動



9/17  
志工旅遊



9/27  
家長代表大會



9/28  
教師節感恩活動

#### 輔導室訊息

- 為提供特教生更優質的適性教育，本校巡迴輔導教師 111 學年度起改為駐校服務。
- 自 10 月起辦理認輔制度『小團體輔導』。
- 本學期積極推動「品樂讀」課程。
- 111 學年度本校新設幼兒園，招收 3-5 歲幼兒。

#### 學務處訊息

本校 10/29 辦理第 41 屆運動會，歡迎家長蒞臨。

#### 教務處訊息

本校 10 月起推動親子共讀，邀請家長一同陪伴孩子閱讀。



感謝  
有您

感謝李慈靜女士捐贈本校 20 萬元，推動閱讀及學習扶助。

感謝桃園市同心獅子會捐贈本校 5000 元，推動閱讀及學習扶助。

感謝桃園市同心獅子會國際獅子會 300G2 區第三專區主席藍裕棋捐贈本校 5000 元，推動閱讀及學習扶助。

恭喜

陳柏仰會長連任本校 111 學年度學生家長會會長

鄭菁菁女士連任本校 111 學年度志工隊隊長

#### 榮譽榜

##### 111 年桃園市語文競賽榮獲佳績

| 姓名    | 項目 | 名次         |
|-------|----|------------|
| 查仁皓   | 寫字 | 第二名(參加全國賽) |
| 楊璿蓓老師 | 作文 | 第三名        |

##### 111 年八德區語文競賽榮獲佳績

| 組別  | 姓名    | 項目      | 名次  |
|-----|-------|---------|-----|
| 教師組 | 許凱雯老師 | 國語演說    | 第一名 |
|     | 陳燕華老師 | 國語字音字形  | 第二名 |
|     | 王惠美老師 | 國語字音字形  | 第二名 |
|     | 楊璿蓓老師 | 作文      | 第二名 |
|     | 徐惠珍老師 | 閩南語字音字形 | 第三名 |
|     | 陳淑貞老師 | 閩南語朗讀   | 第三名 |
|     | 徐華美老師 | 閩南語朗讀   | 第三名 |
| 學生組 | 陳盈霓老師 | 閩南語演說   | 第三名 |
|     | 查仁皓   | 寫字      | 第一名 |

本校躲避球隊參加「111 年度第 21 屆全國躲避球錦標賽」榮獲國小混合組 第二名

畢業生-吳文顯、藍丞浩、陳芷筑、邱心嘯、羅唯綾、黃羽濤、傅若庭、呂如音

六年級-邱繼悟、蕭德愷、黃羽鴻、盧星佑 五年級-歐睿騰 四年級-郭育維、陳昱璋

指導老師-吳明宇、江宜蓁、王宥鈞

##### 110 學年度暑假作業優良名單

|      |             |      |             |
|------|-------------|------|-------------|
| 二年甲班 | 陳苡蕎 李侑芹 林語彤 | 二年乙班 | 林珈筠 陳妍蓁 沈佩辰 |
| 三年甲班 | 包念妘 黃佩希 洪蕙蓁 | 三年乙班 | 高翊紋 洪歆亞 黎若彤 |
| 四年甲班 | 陳昀禎 查采潔 邱子綺 | 四年乙班 | 李侑霖 葉曉妍 黃采翎 |
| 五年甲班 | 賴華芯 劉鈺彤 鄭宇涵 | 五年乙班 | 劉雨彤 謝予瑄 呂旻蓁 |
| 六年甲班 | 蔡承翰 黃承靖 蘇莞之 | 六年乙班 | 黃歆甯 盧星佑 查仁皓 |

## ～廣興通訊回條～

學生姓名：

班級：

家長簽名：

1. 親愛的家長，您閱讀完本月份廣興通訊後，如有相關意見，請告知我們。

2. 本月份「品樂讀」課程教學主題為「尊重」，歡迎家長們踴躍寫下孩子在這方面好品德的表現，一起鼓勵孩子建立好品德。(寫不下的內容可以寫在背面空白處喔！)





～給家長的一封信—陪孩子建立運動習慣～



各位家長好：

111.09.30

在前一所學校擔任校長時，每年都會帶六年級的學生單車環島，14 天的騎程，帶領孩子認識台灣的名勝古蹟、地理生態及人文歷史，親身接觸書本上學習的知識，參訪特色小學，瞭解原住民學童的課後學習，並至教會、老人院及育幼院學習服務，孩子們收穫滿滿，而長時間的訓練及 14 天的騎程，體力與意志力的提昇也成為孩子重要的資產，但我們更希望，孩子們體會到運動的好處進而培養運動的習慣

有一個部落國小，大清早，就有很多學生跑操場，校長說：「我們布農族是獵人，每天活動量都很大，短小精壯，身體都很好」。學校鼓勵孩子多運動，孩子鍛練體魄，上、下午都各跑操場三圈。一開始時家長反對，早上本來就叫不起來上學了，再跑三圈操場，回到教室豈不是正好睡覺？但結果不是如此，孩子跑了回來精神變好，上課反而專心了。這些話也驗證了實驗上的發現：運動可以促進血清張素、正腎上腺素和多巴胺等神經傳導物質的分泌，尤其多巴胺和血清張素跟我們的情緒是直接的關係，運動完的人表情都是溫和的，沒有愁眉苦臉的，運動使學生情緒改善，不會動不動發脾氣，減少班上學生衝突。

運動時心跳加快，快速運輸帶氧的血液到大腦去，使思緒清楚，學習效果更好。洪蘭教授也曾撰文運動的好處：運動會增加掌管記憶與學習的海馬迴中一種幫助神經生長的蛋白質的活化，並帶動幾種荷爾蒙的分泌，啟動學習的分子機制，促使幹細胞分裂，製造出跟記憶有關的血清張素和胺酸，刺激更多受體出生，增加神經元之間的連接，形成長期記憶；大腦中也會建造更多的微血管，因應運動時細胞對血液的需求，並促進組織生長、增加記憶的長期增益效應。

而當年紀漸大時，神經新生的情況也慢慢減少，但如果持續不斷運動就能增加許多荷爾蒙的含量，減緩老化，所以現在歐美各國都儘量鼓勵老人運動，因為可以節省阿滋海默症、帕金森症、憂鬱症及老人失智症等慢性疾病的社會成本。瑞典的研究者發現只要每天運動四十五分鐘，老人大腦中神經纖維的下降率就馬上變平緩。所以運動提高人的警覺性、注意力和動機，使心智最佳化，還能促進神經細胞的連接，幫助接收新的訊息，使思想靈活有創意，真是好處多多。希望家庭與學校一起努力，引導孩子們從小就能體會運動的樂趣並建立運動習慣，讓孩子們更健康，進一步提昇學習力。

廣興國小校長 黃晃盟



～111 學年度親職教育活動建議事項～



| 班級    | 建議                                              | 處室回覆                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一甲~四乙 | 無                                               |                                                                                                                                                              |
| 五甲    | 可否增加閱讀時間，並加強學生英文聽力能力、閱讀能力與作文能力？                 | 目前學校規畫星期一三五早上為寧靜閱讀的時間，各個科目在學習時也都需要透過閱讀來進行，校內圖書館亦整修完成，並鼓勵孩子多多利用，10 月起將推動親子共讀，期盼以多種方式培養孩子閱讀的習慣；英文課程中會落實英語聽說讀寫的教學，學校也利用每天午餐時間播放 ICRT 兒童新聞，是很好的聽力練習素材，課後也可以多加利用。 |
| 五乙    | 1. 早上小朋友上下學可否靠右行走？<br>2. 下雨天可否將小朋友送至校門口？        | 1. 因 601 巷路寬較窄，右邊有住戶停車，學生若靠右邊走，會走到路中間，容易發生危險，故規劃學生入巷後靠左邊走進學校。<br>2. 雨天時，車輛更多，校門口路寬不足且為死巷，考量停車、迴轉空間與學生安全後，仍希望孩子於巷口走路進校門，如有停車需求，建議可多利用學校側門接送小朋友。               |
| 六甲    | 目前接送孩子只能停到巷口，發現許多家長因轉彎後來不及煞車造成危險，是否可以停到校門口比較安全？ | 實際勘察後，校門口路寬不足且為死巷，考量停車、迴轉空間與學生安全，故維持在巷口靠邊停。若因轉彎來不及煞車，煩請家長放慢速度轉進巷口，謝謝配合。                                                                                      |
| 六乙    | 建議護理師或專業人士入班進行性教育課程或宣導。                         | 因六年級健康課本已有兩性課程，且學生朝會時亦會辦理相關宣導活動。惟因六年期學生面臨青春期的生長需求，學校會尋求校外團體或專業人士入校宣導性別課程。                                                                                    |



～作品賞析～



現代詩 — 在放假了的時候  
六甲 林紘毅

在放假了的時候，  
該到海邊去走走：  
走在遼闊的沙灘上，  
一定是輕鬆又舒適；  
享受著海浪拍打的感覺，  
已一下子洗淨了心中的煩惱；  
背著房子的寄居蟹，  
慢慢朝著大海裡走去，  
試試風，試試光，  
然後一步一步尋找著下一個家；  
熱情奔放的太陽兒在天空中自在閒遊，  
把他的光芒的笑容晒得海面一閃一爍。

到海邊去走走吧，  
在放假了的時候：  
乘著風，踏著浪，  
踩著沙灘，越過礁岩。

大海沖走了垃圾了，  
大地在陽光下曝曬，  
看海浪拍打沙灘的旋律——  
大海的腳步——它也在閒遊。