

給家長的一封信 教育「幸福」的孩子

各位家長好：

111.03.31

12年國教以「素養」為核心，教育將不只是知識的學習，將更為重視學生能力與態度的轉化與實踐，並在日常生活中展現，培養與世界接軌需要的能力，這樣的孩子才能擁有競爭力，也是標題所指的「幸福」。知識必須與生活結合，因此，有一些生活態度，希望家長能夠重視，從生活中培養孩子良好的習慣：

- 一、讓孩子承擔勞動的義務：許多家長小時候都曾被家長安排承擔一定的家務，但輪到自己做父母時卻少有人指望孩子能幫家裡做事。家庭教育的最終目的是幫助孩子脫離父母走向獨立，成功地構築自己的生活，而家務勞動正是增強他們能力與自信的途徑。比如4~5歲可以摺衣服，6歲可以收拾桌子、整理房間，10歲的孩子就該固定地承擔家裡的某項勞動了，如收飯桌、倒垃圾。總之，孩子是家庭成員，就應該讓他對家庭盡義務。
- 二、讓孩子學會生活自理：父母的包辦剝奪的是孩子生活自理的實踐機會。像穿脫衣服、洗臉、學具整理這些簡單的自我服務勞動完全可以讓孩子自己去做，初期父母要容忍他的不完美，父母從示範教到只動嘴不動手，逐步放開，只要你堅持，一個月兩個月，沒有培養不出的生活能力。大人要有意識的「懶」些，小孩才可能「能」些，小時候肯放手，長大了才放心。
- 三、讓孩子學會克制需求：許多父母善於克制自己的物慾，卻無節制地滿足孩子的要求，可是，太容易獲得的東西往往不會珍惜，而且從中獲得的樂趣也不多。更糟糕的是，孩子從中學會的是不勞而獲，高消費不是靠努力與犧牲得來，而是靠抱怨、耍賴、強求得來。所以，父母應善於對孩子說不，要他學會克制與承受。但是生活中常看到的情形是：上街前說好今天不買東西，但到了街上，面對誘惑，孩子先逗留再明示後哭鬧，大人覺得很丟面子就屈服了，當然嘴上還是要惡狠狠地說，下不為例否則就收拾你之類，但這種空洞的用語永遠都不會兌現。有一對夫妻是這樣處理的：孩子耍賴，夫妻倆一商量，決定由媽媽出面說，你願意賴在這兒就待這兒，我們先回去了，說完掉頭就走，孩子見勢不對，拔腿就追。回去後吃完晚飯，父母鄭重地和孩子交談，讓他自己反省今天的行為，並主動做出行為承諾。家長們，您覺得呢？

廣興國小校長 黃晃盟

手機號碼：0953848129

e-mail:hwang25875@yahoo.com.tw

~作品賞析~

我看外送食物盛行現象

六年甲班鄭愛嫻

在這資訊發達的時代，人們已經開始用手機料理三餐，手機只要下載「外送平台」軟體，再用手指頭點一點，令人垂涎三尺的美食就會送到你家，這就是「外送」。它能在你懶得出門或為了工作而忙碌時，幫你解決三餐，是非常方便又簡單的方法。

雖然外送很方便，但也陸續出現了很多問題。外送員為了準時送餐而超速、闖紅燈，這可能會讓外送員自己受傷，也可能造成交通事故而傷害他人；另外，客人在中途棄單，增加了外送員在外奔波的危險，還有和客人之間因訴求不清而造成彼此的誤會，甚至是演變成肢體衝突。此外，外送餐點使用一次性的塑膠餐具盛裝食物，也讓垃圾量暴增，造成環境及海洋的汙染。

有一次，全家人因為下雨都不想出門，爸媽也不想親自下廚，於是決定叫外送，當下我十分開心，在手機上點開「外送平台」就看到五花八門的美食，真是讓人目不暇給，這就是我初體驗，可是隨著時間一分一秒的流逝，餐點卻遲遲未送到，那時我忍不住想：「外送員會不會在路上出車禍？」還好最後餐點送來了，外送員也平安無事，真是虛驚一場。

從沒想過我的一個動作，會對外送員的安全造成影響，下次肚子餓時，我應該好好思考我是否真的需要使用外送服務，如果人人都能這麼想，減少外送外食的頻率，多多在家下廚料理三餐，這樣不僅能吃得 healthier，也能減少一次性塑膠性的餐具使用率，這不是一舉兩得嗎？

我對「剩食」的省思

六年乙班鄭惟翔

有許多農民會把賣相不好的農產品丟掉，像：過熟、裂開或長相特殊的蔬果。台灣家家戶戶產出來的廚餘量更是驚人，高達三千一百公噸，全球約有七十億人口，當六十多億人吃飽喝足的同時，卻有十幾億人餓肚子，明顯形成對比，凸顯富裕國家的人民浪費行為，落後地區的人民卻三餐不繼。

走進市場，發現一般民眾買菜都會看外觀挑選食物，所以農民之間流傳這麼一句話：「噴農藥好看的蔬果全都賣掉，難看沒噴農藥的留下自己吃。」這樣的現象讓農民很辛酸卻無可奈何。

果農種植水果，幾場雨下來，水果有些爛開、有些裂掉，果農任其腐爛卻不願採收，因為採收所需的成本比賺來的還要多。將較高級的農作物運送到市場賣給大眾，如果吃不完呢？這些食物將送至養豬戶，成為豬的食物，我們發現豬真的越吃越好了。

台灣產出來的廚餘雖然經過回收、堆肥、給豬吃後還有剩，這樣的情形顯示食物過量，人們浪費的行為，於是一位高中生發現午餐剩餘量十分巨大，他決定把未用的食材蒐集起來，分送給社區老人及遊民，讓他們得以享用，校方覺得他的觀念很好，於是一起協助他，同學們也紛紛幫忙，讓食物得以妥善利用。

我個人認為食物得來不易，不該這麼浪費，雖然我是小學生，但我能做的就是不浪費食物，珍惜食物。

桃喜廳第一名作品 六年甲班 吳文顯

桃喜廳第一名作品 六年乙班 張憶家

