

桃園市八德區廣興國小 107 學年度

一年乙班作息時間表 教師：趙芸蔚老師

時間 節次		星期	一	二	三	四	五
07:45~08:00		整潔活動 / 英語廣播					
08:00~08:20		導師時間	晨光活動	彈性學習	兒童朝會	晨光活動	
08:20~08:45		寧靜閱讀	導師時間	寧靜閱讀	導師時間	寧靜閱讀	
1	08:45~09:25	國語	健康與體育 (體育) 王惠美老師	國語	閱讀 陳淑貞老師	國語	
2	09:35~10:15	本土語 何春蘭老師	國語	數學	音樂 許雅惠老師	健康與體育 (健康) 王惠美老師	
10:15~10:30		課間活動					
3	10:30~11:10	彈性	數學	英語 許雅惠老師	國語	生活	
4	11:20~12:00	生活	生活	生活	數學	生活	
12:00~13:05		午餐時間及午休					
5	13:10~13:50				綜合活動		
6	14:00~14:40			教師研習 或 課程研究	綜合活動		
7	14:50~15:30				綜合活動		
8	15:40~16:00	學群研究	夕會	個別研究	夕會	個別研究	